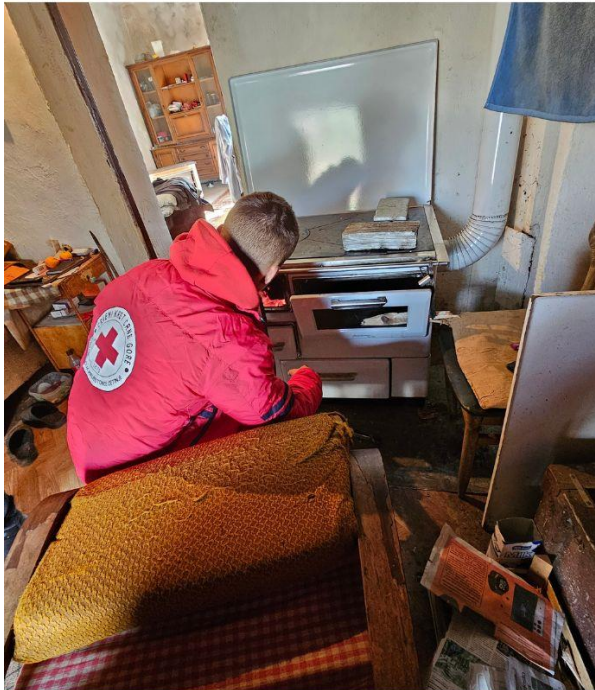




**CRVENI KRST CRNE GORE**  
Organizacija Crvenog krsta  
Prijestonice Cetinje

# IZVJEŠTAJ O RADU

**20  
23**



## Sadržaj

<b>UVOD</b> .....	3
<b>1. ORGANIZACIJA, RAZVOJ I DRUŠTVENA PRIZNANJA</b> .....	4
Rad organa i radnih tijela .....	4
Razvoj organizacije .....	4
Projektne aktivnosti .....	4
Unapređenje uslova rada .....	5
<b>2. SOCIJALNA DJELATNOST</b> .....	6
Humanitarne akcije i donacije .....	6
Distribucija pomoći na gradskom području .....	7
Distribucija pomoći na ruralnom području .....	7
Djeca i mladi sa smetnjama u razvoju .....	8
RE populacija .....	9
Pomoć u kući odraslom i starijem licu sa invaliditetom .....	10
Projekat „Briga o starijima, prekogranični projekat Crna Gora – Albanija – Bosna i Hercegovina“ .....	11
Klub za starije .....	12
Ostale aktivnosti .....	12
<b>3. ZDRAVSTVENA DJELATNOST</b> .....	13
Dobrovoljno davalaštvo krvi .....	13
Prva pomoć .....	14
Ostale aktivnosti .....	15
<b>4. DIFUZIJA</b> .....	16
<b>5. PODMLADAK I OMLADINA</b> .....	17
<b>6. SARADNJA, PROMOCIJA ORGANIZACIJE I MEDIJSKA PRISUTNOST</b> .....	18

## UVOD

U Izvještaju o radu za 2023. godinu, pokušali smo da sumiramo i objektivno sagledamo uspješnost rada u protekloj godini, ostvarivanje programskih ciljeva kao i efekte koje su naše mnogobrojne aktivnosti imale za lokalnu zajednicu.

Redovne programske djelatnosti realizovale su se uz podršku Crvenog krsta Crne Gore, lokalne uprave Prijestonice Cetinje i zahvaljujući brojnim donacijama humanih sugrađana i društveno odgovornih privrednih društava. Podnošenjem projektnih predloga i njihovom realizacijom, Crveni krst Cetinje obezbijedio je finansijska sredstva za sprovođenje aktivnosti koje su tiču unaprijeđenja položaja i kvaliteta života starijih lica i lica sa invaliditetom.

Protekla godina u Crvenom krstu Cetinje obilovala je aktivnostima kao i brojnim iskoracima u samoj organizaciji rada ali i inovaciji usluga. Zahvaljujući projektima kojima su obezbjeđena finansijska sredstva, realizovane su inovativne usluge za starija lica i lica sa invaliditetom.

Kao organizacija koja počiva na volonterskom radu, nastojali smo da poboljšamao uslove radnog prostora koji se koristi za svakodnevne aktivnosti organizacije. Volonteri su imali prilike da pohađaju obuke iz različitih oblasti, podstičući interesovanje prvenstveno mladih za važne teme kojima se bavi Crveni krst.

U realizaciji svih aktivnosti Crvenog krsta Prijestonice Cetinje, tokom 2023. godine učestvovalo je 50 volontera, koji su stavljajući svoje vrijeme i rad u službu pomoći drugima, pomogli da se prevaziđu mnogi izazovi s kojima su se naši sugrađani suočili u protekloj godini.

Javnost je putem medija i objava na društvenim mrežama detaljno i blagovremeno informisana o svim aktivnostima koje je sprovodio Crveni krst Cetinje u protekloj godini, u cilju promovisanja rezultata rada, skretanja pažnje javnosti na društveno važne teme i očuvanja ugleda organizacije u društvu.

## 1.ORGANIZACIJA, RAZVOJ I DRUŠTVENA PRIZNANJA

### Rad organa i radnih tijela

U protekloj godini, nastavljena je praksa neposredne uključenosti upravljačke i rukovodeće strukture Crvenog krsta u aktivnostima na terenu u cilju unaprijeđenja rada, razrješavanja aktuelnih problema, poboljšanja komunikacije sa lokalnom upravom i ostvarivanju zadataka i uloge Crvenog krsta. Neposredan kontakt sa krajnjim korisnicima usluga koje pruža Crveni krst je nezamjenljiva prilika da se uoče manjkavosti u radu ali i dobiju konkretne informacije u cilju razvoja novih i proširenja postojećih servisa dostupnih građanima.

Tokom 2023. godine održane su 3 sjednice Upravnog odbora i 1 sjednica Skupštine Crvenog krsta Cetinje. Na sjednici UO održanoj 13. decembra, za predsjednicu društva dobrovoljnih davalaca krvi „Dušan Abramović“ izabrana je profesorica Natalija Vujović – dugogodišnja dobrovoljna davateljka krvi i osoba koja kroz svoju profesiju svakodnevno podstiče mlade na volonterizam i društvenu odgovornost.

Sastanci svih komisija i ostalih radnih tijela održavani su po potrebi i shodno dinamici i aktivnostima rada Organizacije.

### Razvoj organizacije

U Crvenom krstu posebno smo ponosni na činjenicu da se sve više mladih ljudi priključuje radu naše organizacije. Volontersku mrežu protekle godine činilo je 50 volontera, koji su učestvovali u raznim aktivnostima programskih djelatnosti Crvenog krsta. Posebnu pažnju zavrjeđuje podatak da se sav rad u Crvenom krstu Prijestonice obavlja na volonterskoj osnovi bez profesionalno zaposlenih lica a da je krajnje objektivno tvrditi da se iz godine u godinu postižu sjajni rezultati.

### Projektne aktivnosti

U 2023. godini nastavljena je realizacija projekta „Uključenost ranjivih kategorija u društveni život zajednice kao polazna tačka ostvarivanja njihovih prava i potencijala“ u okviru kojeg je Crveni krst Cetinje sproveo brojne aktivnosti namijenjene starijim licima i licima sa invaliditetom. Projekat je podržan kroz program „OCD u Crnoj Gori – od osnovnih usluga do oblikovanja politika – M’BASE“ koji sprovode Centar za građansko obrazovanje (CGO), Friedrich-Ebert-Stiftung (FES), Centar za zaštitu i proučavanje ptica Crne Gore (CZIP) i Politikon mreža. Projekat finansira Evropska unija, a kofinansira Ministarstvo javne uprave.

Od septembra, Crveni krst Cetinje je započeo realizaciju projekta „Podrškom do samostalnijeg života lica sa invaliditetom“, čije su aktivnosti usmjerene da javno zagovaranje prava lica sa invaliditetom i ostvarivanje uticaja na lokalnu zajednicu da podrži uspostavljanje usluga namjenjenim ovoj kategoriji lica. podržan je kroz Program „Podržani=Osnaženi“ (FSTP-For Support To emPowerment) koji realizuje Fond za aktivno građanstvo - fAKT, u partnerstvu sa Zakladom za razvoj lokalne zajednice „Slagalice“ iz Hrvatske, uz finansijsku podršku Evropske unije i kofinansiranje Ministarstva javne uprave.

### **Unapređenje uslova rada**

U cilju unaprjeđivanja uslova rada, u 2023. godini nastavljeno je sa adaptiranjem prostorija u zgradi Crvenog krsta Prijestonice kako bi one prevashodno služile ostvarivanju programskih aktivnosti i koristile volonterima u njihovom radu.

Pregrađivanjem hola na spratu zgrade i postavljanjem kliznih vrata, obezbjeđen je prostor za salu za sastanke, u kojoj se često održavaju i aktivnosti Kluba mladih volontera. Takođe, u cilju unapređenja uslova rada renovirana je kancelarija na spratu zgrade u kojoj se obavlja administrativni dio poslova organizacije a adaptiran je prostor za mini kuhinju. Tokom ljeta izvedeni su i radovi saniranja i krečenja zidnih površina u prostorijama u prizemlju zgrade.

Sve izvedene radove, Crveni krst Cetinje je finansirao sopstvenim sredstvima.

Dugogodišnji problem sa zagrijavanjem prostorija na spratu u zimskim mjesecima i rashlađivanjem u ljetnjim, riješen je postavljen 4 inverter klima uređaja. Dio finansijskih sredstava za nabavku i montiranje klima uređaja obezbjedio je Crveni krst Crne Gore.

U cilju efikasnijeg pružanja pomoći i transporta humanitarne pomoći, lokalna uprava Prijestonice Cetinje, donirala je Crvenom krstu Cetinje namjensko vozilo Fiat fiorino. Donirano vozilo značajno je olakšalo terenski rad volontera i distribuciju humanitarne pomoći na seoskom području Prijestonice.



## 2. SOCIJALNA DJELATNOST

Socijalna djelatnost Crvenog krsta Prijestonice usmjerena je na pružanje pomoći najugroženijim kategorijama stanovništva. I u protekloj godini, Crveni krst suočavao se sa velikim brojem zahtjeva za pomoć. U okviru finansijskih mogućnosti, kao i uz podršku donatora i akcija solidarnosti, uspijevali smo da izađemo u susret svim sugrađanima koji su nam se tokom godine obraćali za pomoć.

### Humanitarne akcije i donacije

Mladi volonteri Crvenog krsta održali su tokom godine 2 akcije solidarnosti, na kojima su naši sugrađani donirali prehrambene i higijenske artikle. Akcije su održane 11. maja i 26. oktobra u Idea marketima na Cetinju, a nakon sortiranja i pakovanja, na ovaj način obezbjeđeno je 70 paketa pomoći za socijano ugrožene porodice.

Zahvaljujući donaciji Glosarij doo Crvenom krstu Cetinje, obezbjeđeno je 1500 komada „Aptamil liquid 200ml“ tečne formule za bebe.

Donacijom 150 novogodišnjih paketića našoj organizaciji, Rotary klub Podgorica obezbjedio je prigodne poklone za predškolce JPU „Zagorka Ivanović“.



### Distribucija pomoći na gradskom području

Crveni krst Prijestonice svakodnevno pomaže svim licima koja se obraćaju za pomoć u vidu namirnica, higijenskih paketa, odjeće i obuće, opreme za bebe, školskog pribora i igračaka. Distribucija pomoći se vrši svakog radnog dana u prostorijama Crvenog krsta, u periodu od 8 do 14 časova.

Kroz programe pomoći u hrani, hrani za bebe, higijeni, odjeći i obući, obuhvaćeno je tokom protekle godine 119 domaćinstava.

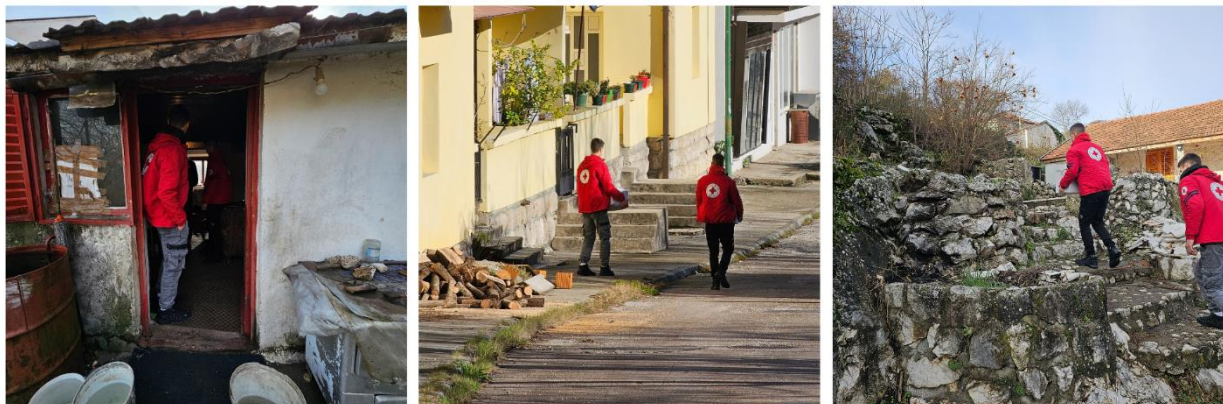
Distribuirana pomoć u 2023. godini Organizacija Crvenog krsta Prijestonice	
Prehrambeni paketi	127
Higijenski paketi	87
Hrana za bebe – bočica 200ml	1500
Dječji/Baby paketi	7
Odjeća/Obuća	1275 kg
Komplet školskog pribora	50
Donacija higijenskih artikala Domu starih „Podgorica“	15 vreća praška za pranje veša, 180 komada sapuna, 20 komada deterdženta za suđe, 70l domestosa;
Poklon paketi za sugrađane - korisnike Doma starih „Podgorica“	12

### Distribucija pomoći na ruralnom području

U okviru programa Briga o starijima, volonteri Crvenog krsta redovno su obilazili staračka i samačka domaćinstva na ruralnom području Prijestonice i dostavljaju pomoć u vidu

## Organizacija Crvenog krsta Prijestonice - Izvještaj o radu za 2023. godinu

prehrambenih i higijenskih paketa najugroženijim licima. Distribucija pomoći je vršena u Čevu, Lastvi, Cucama, Grabu, Kobiljem Dolu, Trešnjevu, Rokočima, Rijeci Crnojevića, Dujevi, Dodošima, Bobiji... Pojedina seoska domaćinstva koja se obilaze, udaljena su više od 50km od gradskog područja a u zimskim mjesecima vremenske nepogode prilično otežavaju rad volontera. Za posjete seoskim domaćinstvima, angažovani su volonteri Crvenog krsta Cetinje koji su prošli obuku za rad sa ranjivim kategorijama i koji posjeduju vještine pružanja psihosocijalne pomoći.



Distribuirana pomoć u 2023. godini na seoskom području	
Prehrambeni paketi	42 kom.
Higijenski paketi	42 kom.

### Djeca i mladi sa smetnjama u razvoju

U saradnji sa JU Centrom za dnevni boravak djece sa smetnjama u razvoju i odraslih lica sa invaliditetom, realizovano je niz aktivnosti u cilju inkluzije djece i mladih osoba sa smetnjama u razvoju u društveni život zajednice.

Realizovane aktivnosti:

- Obilježavanje Dana osoba sa Daunovim sindromom – 21. mart (radionica u Crvenom krstu Cetinje)
- Obilježavanje Svjetskog dana osoba sa autizmom – 2. april (radionica u Crvenom krstu i aktivnosti na Dvorskom trgu)
- Obilježavanje Međunarodnog dana ljudskih prava – 10. decembar (radionica u JU Dnevnom centru)
- Akcija sađenja cvijeće u dvorištu JU Dnevnog centra i kulinarska radionica



## Organizacija Crvenog krsta Prijestonice - Izvještaj o radu za 2023. godinu

U protekloj godini, u saradnji Crvenog krsta Cetinje i JU Centra za dnevni boravak, nastavljen je veoma važan servis za djecu sa poteškoćama u govoru – „Logopedsko psihološki kabinet“. Ovaj servis namijenjen djeci početnih razreda osnovnih škola kojima je potreban neki vid terapije govora i podrška u savladavanju psiholoških izazova razvojnog perioda. Pilot projekat „Ujedinjenom akcijom budimo im vjetar u leđa“ realizovan je u prostorijama Crvenog krsta Cetinje a rad sa djecom obavljale su psihološkinja Nataša Kaščelan i logopedica Ana Ščekić.

Sve aktivnosti u kabinetu koje se sprovode sa djecom, imaju za cilj podsticanje motivacije, pažnje i rada na prevazilaženju govornih barijera. Rad logopedice podrazumijeva vježbe kojima se podstiče pravilan izgovor glasova i bolja pokretljivost govornih organa, koje su od velikog značaja za razvoj predčitalačkih vještina djece. Psihološke aktivnosti se sprovode u skladu sa interesovanjima djece, kroz različite strategije razvijanja pažnje i koncentracije.

Rani školski uzrast predstavlja važan razvojni period svakog djeteta, u kome se uspostavljaju navike, obaveze i aktivnosti koje škola nosi sa sobom, te je kod djece bitno izgraditi osjećaj sigurnosti kako bi što bolje razvijala svoje potencijale.

Formiranje Logopedsko-psihološkog kabineta je podstaknuto i snažnom željom da se izađe u susret roditeljima koji nijesu mogli ovu vrstu stručne podrške da obezbijede djeci u svom gradu, dok je odvođenje djece na tretmane u druge gradove dodatno finansijsko opterećenje po porodične budžete.



### RE populacija

Romsko naselje čini 20-tak porodica sa 70 članova, smještenih u barakama u naselju udaljenom od gradskog jezgra 3 kilometra.

Aktivnosti koje je Crveni krst Cetinje sprovodio sa RE populacijom tokom 2023. godine obuhvatale su posjete volontera romskom naselju na Zagrablju, distribuciju prehrambenih i higijenskih artikala, distribuciju odjeće i obuće i rad sa djecom i mladima.

Klub mladih volontera obilježio je 8. april Međunarodni dan Roma organizovanjem druženja za djecu i mlade iz romskog naselja na kome je bilo riječi o položaju romske zajednice, njihovim iskustvima sa diskriminacijom i problemima sa kojima se susreću.

### **Pomoć u kući odraslom i starijem licu sa invaliditetom**

Jedna od najvažnijih aktivnosti koju sprovode opštinske organizacije Crvenog krsta Crne Gore, u okviru socijalne djelatnosti, jeste briga o starijima. Cilj aktivnosti koje se sprovode za starija lica jeste olakšavanje njihovog svakodnevnog života kroz pružanje usluga socijalne zaštite.

Direktni korisnici programa su starija lica preko 65 godina starosti, koji nemaju prihoda ili su oni na niskom nivou; koja žive sama ili sa supružnikom ili nekim kome je takođe potrebna pomoć; koja imaju poteškoća da obavljaju svakodnevne aktivnosti i koja nisu obuhvaćene sličnim vidovima podrške od strane drugih institucija.

Usluga pomoć u kući je namijenjena starijim osobama sa ciljem olakšavanja obavljanja svakodnevnih aktivnosti, uz očuvanje kvaliteta života. Ona obuhvata nabavku hrane, pomoć pri pripremi obroka i hranjenju, pomoć pri kretanju, pomoć pri održavanju lične i higijene prostora, pomoć pri grijanju prostora, pomoć prilikom nabavke štampe i knjiga i plaćanja mjesečnih računa, posredovanje u obezbjeđivanju različitih vrsta usluga za održavanje stana i uređaja za domaćinstvo, nabavku lijekova i odvođenje na ljekarske preglede.

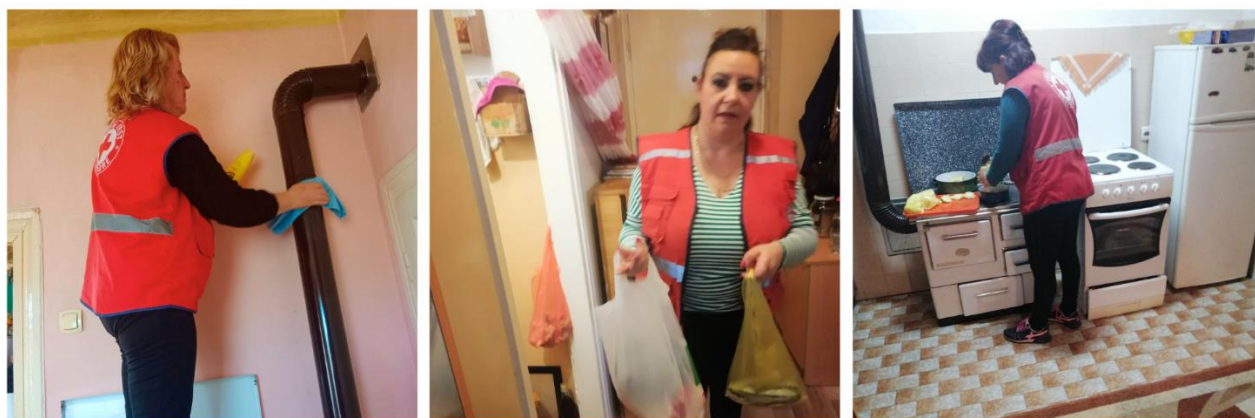
Najveći problem starijih lica su, osim lošeg zdravlja, samoća i nemogućnost da brinu o sebi. Iako se najčešće oslanjaju na pomoć i podršku članova porodice, ona je neredovna i nedovoljna.

Programom "Pomoć u kući odraslom i starijem licu sa invaliditetom" obuhvaćeno je 90 korisnika o kojima u kontinuitetu brine 9 gerontodomaćica. U protekloj godini 90 lica je koristilo uslugu geronto domaćica, a uslijed smrti, hospitalizacije ili smještaja u starački dom ugovor o pružanju usluge se sklapa sa novim korisnikom sa evidencije Centra za socijalni rad.

Ugovorom o saradnji sa Crvenim krstom Crne Gore, Prijestonica Cetinje je, prepoznajući ovaj program kao kvalitetan servis građanima, preuzela troškove koji bi inače išli na teret krajnjih korisnika i na taj način doprinjela da ova važna usluga za naše starije sugrađane bude kompletno besplatna.

## Organizacija Crvenog krsta Prijestonice - Izvještaj o radu za 2023. godinu

U cilju unapređenja usluge namjenjene najstarijim sugrađanima, gerontodomačice su prisustvovalе višednevnim obukama organizovanim u Beranama i Sutomoru. Obuke su obuhvatale sve aspekte rada gerontodomačica – od uspostavljanja odnosa povjerenja sa korisnikom, pomoći u svakodnevnim poslovima u domaćinstvu, do staranja o zdravstvenim potrebama korisnika.



### Projekat „Briga o starijima, prekogranični projekat Crna Gora – Albanija – Bosna i Hercegovina“

U toku 2023. godine, realizovana je faza IV i započeta faza V projekta „Briga o starijima, prekogranični projekat Crna Gora – Albanija – Bosna i Hercegovina“. U okviru projekta, uspostavljena je usluga posjete volontera za 30 starijih lica na gradskom području i posjete Mobilnog tima za 30 korisnika na seoskom području. Mobilni tim je sastavljen od volontera i ljekara, a posjete korisnicima se realizuju jednom mjesečno. Osim distribucije pomoći i psiho-socijalne podrške starijim licima, projektom je predviđena izuzetno važna aktivnost iz domena zdravstvene zaštite – posjeta ljekara u kući korisnika. Korisnici koji uslijed starosti i lošeg zdravstvenog stanja, rijetko ili gotovo nikad ne napuštaju kući, slabo posjećuju seoske ambulante i uglavnom koriste terapiju koja im je propisana godinama unazad. To je i razlog, zbog kojeg smo svjedočili prijatnom iznenađenju naših korisnika kad im je obezbjeđena posjeta ljekara u njihovom domu. U posjetama koje u prosjeku traju 30 minuta, ljekarka se upoznava sa istorijom bolesti pacijenata da bi nakon toga pristupila pregledima: provjera pluća, mjerenje pritiska, nivoa šećera u krvi, mjerenje saturacije kao i dodatni uvid u sve ono što pacijent prijavi kao problem. U komunikaciji sa izabranim ljekarom pacijenta, vrši se provjera i zamjena terapije, kao i

prijavljivanje zdravstvenih stanja koja zahtijevaju dodatne preglede ili eventualnu hospitalizaciju.

### Klub za starije

Klub za starije je uspostavljen u okviru projekta „Briga o starijima, prekogranični projekat Crna Gora – Albanija – Bosna i Hercegovina“ i funkcioniše već godinama na zadovoljstvo naših korisnika. Bar jednom nedjeljno članovi kluba, koji broji 10 članova, okupljaju se u prostorijama Crvenog krsta Prijestonice, gdje uz ugodno druženje i posluženje kvalitetno provode vrijeme. Osim filmova i štampe, osmišljen je i program kreativnih radionica – slikanje, učenje dekupaž tehnike i sl. kako bi našim najstarijim korisnicima ponudili što raznovrsnije aktivnosti. Kad vremenske prilike dozvole, druženja se izmještaju u prirodu organizovanjem izleta na Lovćenu a u protekloj godini upriličeno je i druženje sa korisnicima Kluba starijih iz Bara. I za članove Kluba starijih organizuju se redovne posjete ljekara, gdje u opuštenoj atmosferi naši stariji korisnici mogu da obave osnovni pregled, zatraže i dobiju savjet, raspitaju se o zdravstvenim temama koje ih interesuju. U Klubu se obilježavaju rođendani korisnika, praznici kao što je 8. mart i važni datumi poput Međunarodnog dana starijih.



### Ostale aktivnosti

Sprovodeći projekat „Uključenost ranjivih kategorija u društveni život kao polazna tačka ostvarivanja njihovih prava i potencijala“, Crveni krst Cetinje značajno je unaprijedio aktivnosti namjenjene starijim licima i licima sa invaliditetom u Prijestonici Cetinje. Više

od 100 starijih lica i lica sa invaliditetom bilo je uključeno u brojne aktivnosti koje su podrazumijevale druženje, volontiranje i sticanje novih znanja i vještina. Tokom 8 mjeseci trajanja projekta, realizovane su sve planirane aktivnosti - održano je 12 radionica psihosocijalne podrške (grupe samopomoći i putem telefona), po 25 radionice pravne pomoći i volonterizma, kao i 16 radionica digitalne pismenosti

Osim uticaja na kvalitet života pojedinaca, projekat je doprinio i vidljivosti ciljne grupe, podstičući sve lokalne subjekte, koji se bave socijalnim politikama, na traženje dugotrajnog i održivog sistemskog odgovora na potrebe, očekivanja i izazove sa kojima se suočavaju starija i lica sa invaliditetom

### 3. ZDRAVSTVENA DJELATNOST

#### Dobrovoljno davalatstvo krvi

Crveni krst Prijestonice Cetinje tokom izvještajnog perioda sproveo je niz akcija kojima se doprinijelo poboljšanju, odnosno, omasovljavanju dobrovoljnog davalatstva krvi i podizanju svijesti građana za ovu izuzetno bitnu temu. Najznačajnije aktivnosti su svakako motivaciona predavanja koja su održana za maturante srednjih škola sa Cetinja i koja služe da mlade ljude zainteresuju za ovu izuzetno važnu i humanu temu.

Opšti cilj djelovanja je nastojati poboljšati strukturu i povećati broj davalaca krvi na Cetinju, što ujedno i doprinosi dostizanju preporučenog nivoa od strane Svjetske zdravstvene organizacije (SZO) od 4% dobrovoljnih davalaca krvi.

Kreiranje promotivnog materijala od strane Crvenog krsta Crne Gore (flajeri i poster) kao i kampanja na društvenim mrežama, znatno su oplemenili sve aktivnosti koje su realizovane u izvještajnom periodu. Sve aktivnosti su usmjerene na promovisanje dobrovoljnog davalatstva krvi i informisanja građana o tome na koji način i gdje mogu dati krv.

Godišnja akcija dobrovoljnog davalatstva krvi koju organizuje Crveni krst Prijestonice, održana je 26. oktobra. Slogan akcije: Dok čitaš "Hitno potrebna krvna grupa"...može biti kasno! prenosi poruku o neophodnosti obezbjeđivanja stabilnih zaliha krvi. Naročito u situacijama saobraćajnih nesreća sa većim brojem povrijeđenih, koje su u posljednje vrijeme sve učestalije, obezbjeđene zalihe jedinica krvi odlučuju o životi smrti, Akciji je prethodila izrada promotivnog materijala i kampanje na društvenim mrežama, kojom su

## Organizacija Crvenog krsta Prijestonice - Izvještaj o radu za 2023. godinu

volonteri Crvenog krsta Cetinje apelovali na sugrađane da se pridruže akciji i postanu dobrovoljni davaoci.

Na akciji dobrovoljnog davalaštva krvi, održanoj u prostorijama Crvenog krsta Cetinje, koja je sprovedena u saradnji sa Transfuziološkom službom Doma zdravlja Cetinje, prikupljeno je 32 jedinice krvi.



### Prva pomoć

Tokom 2023. godine, održano je 5 obuka iz pružanja Prve pomoći za radne organizacije i kolektive, čime se značajno utiče na bezbjednost svakog pojedinca u njegovom radnom okruženju. Takođe su održane obuke za učenike osnovnih škola a početna znanja kroz igru i druženje usvajali su i najmladji polaznici obuka iz vrtića.

U cilju promovisanja značaja Prve pomoći među djecom i mladima, održano je 10. maja opštinsko takmičenje kome su prethodili mjeseci vježbanja i pripreme a potom i učestvovanje pobjedničke ekipe na državnom takmičenju iz pružanja prve pomoći koje je održano 3. juna u Tivtu.

Ekipe prve pomoći Crvenog krsta Cetinje, sastavljena od mladih volonteri, na poziv Crvenog krsta Stari Grad, boravila je u Beogradu 11-13.maj i učestvovala u revijalnom dijelu opštinskog takmičenja. Događaj koji je okupio velik broj takmičare i sadržao raznovrsne radne poligone, kao i sam nivo organizacije takmičenja, bio je odlična prilika za naše mlade volontere da usavršavaju svoja znanja i vještine.

## Organizacija Crvenog krsta Prijestonice - Izvještaj o radu za 2023. godinu

Ekipe prve pomoći Crvenog krsta Cetinje sanitetski je obezbjeđivala i "Gladiator trku s preponama" održanu 24. juna kao i XVII Međunarodni džudo turnir "13. novembar" održan 4. novembra.

Tim prve pomoći Crvenog krsta Cetinje predvodi dr Ksenija Vušurović, a nakon na Treninga za instruktore/sudije prve pomoći u Sutomore 21-24. septembra još jedna volonterka stekla je licencu instruktora prve pomoći.



### Ostale aktivnosti

- Obilježavanje Svjetskog dana zdravlja – 7. april: Klub mladih volontera promovisao zdrave navike za mlade
- Obilježavanje Svjetskog dana dobrovoljnih davaoca krvi – 14. jun: Dijeljenje promotivnog materijala o dobrovoljnom davalaštvu krvi
- Obilježavanje Svjetskog dana prve pomoći – 9. septembar: Uz podršku kolega iz Crvenog krsta Crne Gore, organizovan kviz znanja iz prve pomoći i edukativni poligoni
- Obilježavanje Nedjelje borbe protiv tuberkuloze 14-21. septembar: edukativne aktivnosti u Klubu mladih volontera
- Obilježavanje Svjetskog dana borbe protiv HIV/AIDS-a - 1. decembra: Naši volonteri dijelili su 1. decembra edukativni materijal ispred srednjih škola, kako bi mladima skrenuli pažnju na opasnosti koje nosi HIV virus ali i na potrebu iskorijenjivanja stigmatizacije osoba koje se bore sa AIDS-om.

#### 4. DIFUZIJA

Difuzija, odnosno širenje znanja o Crvenom krstu, njegovom nastanku i istorijatu, misiji i principima, statutarna je obaveza Crvenog krsta i realizuje se u okviru svih programskih aktivnosti. U protekloj godini, održano je 5 predavanja iz oblasti difuzije i širenja znanja o Crvenom krstu. Predavanja se održavaju u Spomen sali Crvenog krsta, u kojoj su izložena brojna dokumenta i fotografije naše organizacije. Za đake OŠ „Njegoš“, autorka stalne postavke u Spomen sali Nataša Špadijer i nastavnik istorije Dragoljub Mrdak, održali su „Čas istorije u Crvenom krstu“ na kome su djecu upoznali sa nastankom i djelovanjem Crvenog krsta u Crnoj Gori i društvenim i istorijskim okolnostima u posljednjoj četvrtini 19. vijeka.

Posjete Spomen sali Crvenog krsta su tokom protekle godine organizovane za korisnike programa podrške izbjeglim licima iz Ukrajine u pratnji kolega iz Crvenog krsta Budva (18. maj), učesnike Međunarodne konferencije bibliotekara, arhivara i muzeologa (26. maj), korisnike Klub starijih Crvenog krsta Bar (14.jun), naše kolege iz Ohrida, Kragujevca, Subotice i Bara (7. oktobar) i delagaciju mongolske provincije Darkhan-Uul u okviru „Friendship project“ (22. novembar).

Volonteri Crvenog krsta Prijestonice redovno pohađaju obuke iz oblasti difuzije i međunarodnohumanitarnog prava. Znanje stečeno na obukama, volonteri koriste da održe radionice na temu Međunarodno humanitarnog prava i difuzije i da sve zainteresovane upoznaju sa najvažnijim stranicama istorije Crvenog krsta.





## 5. PODMLADAK I OMLADINA

Mladi volonteri u protekloj godini uzimali su učešća u mnogim programskim aktivnostima i dali zapažen doprinos organizaciji: dobrovoljno davalaštvo krvi, briga o starijima, promocija humanih vrijednosti, prevencija trgovine ljudima, prva pomoć. Prigodnim aktivnostima obilježili su i Međunarodni dan borbe protiv trgovine ljudima i Međunarodni dan volontera. Posebno zapažena aktivnost je osmomartovsko iznenađenje koje sad već tradicionalno upriliče za svoje sugrađanke.

Mladi volonteri okupljaju se jednom sedmično na redovnim sastancima, na kojima se kroz vršnjačku edukaciju ostiču i obnavljaju znanja o svim temama zastupljenim u radu i djelovanju Crvenog krsta.

Cijeneći značaj edukacije mladih ljudi u oblastima koje zahtijevaju što jači društveni aktivizam, Crveni krst Cetinje realizovao je, tokom septembra i oktobra, trening za mlade volontere „Pokretačka snaga mladih“. Tematske cjeline treninga - Diskriminacija, Rodna ravnopravnost, Socijalna inkluzija i Nenasilna komunikacija, zainteresovale su veliki broj mladih ljudi koji su već odabrali put volonterizma, da šire svoje znanje i usvajaju nove vještine iz pomenutih oblasti. Kroz niz praktičnih i zanimljivih vježbi volontere je proveo kolega iz Crvenog krsta Crne Gore Veselin Pajović, podstičući ih na što aktivnije učešće i zagovaranje svojih stavova o ovim važnim društvenim temama, koje će im biti od pomoći kako u volonterskom radu Crvenog krsta tako i prilikom iniciranja promjena u lokalnoj zajednici. Trening „Pokretačka snaga mladih“ realizovan je zahvaljujući aktivnosti jačanja kapaciteta organizacija u okviru projekta „Podrškom do samostalnijeg života lica sa invaliditetom“ poržanog kroz program „Podržani=Osnaženi“ (FSTP-For Support to emPowerment) koji realizuje Fond za aktivno građantvo – fAKT, u partnerstvu sa Zakladom za razvoj lokalne zajednice „Slagalica“ iz Hrvatske, uz finansijsku podršku Evropske unije i kofinansiranja Ministarstva javne uprave.

Volonteri su tokom godine pohađali obuke u organizaciji Crvenog krsta Crne Gore, na temu podrške starijim licima (24-26. mart) i očuvanja mentalnog zdravlja (13-15. oktobar). Takođe, tokom decembra, za 4 volontera naše organizacije održan je trening iz oblasti djelovanja u nesrećama.

Učestvovanje na međunarodnim kampovima i događajima, prilike su za naše volontere da unapređuju svoje znanje i upoznaju rad svojih kolega. Na Mediteranskom kampu mladih – Atlantis, koji se održao od 16. do 21. septembra, Crveni krst Crne Gore predstavljali su volonteri naše organizacije Ana Ivanović i Aleksa Vukmirović. Na poziv kolega iz Crvenog krsta Stari grad, Skupštini omladine koja je okupila mlade iz brojnih organizacija, u period 2-5. decembar prisustvovali su i predstavljali Crveni krst Cetinje Zorana Zečević i Balša Popović.



## 6. SARADNJA, PROMOCIJA ORGANIZACIJE I MEDIJSKA PRISUTNOST

Kao aktivnost jačanja kapaciteta organizacije u okviru projekta „Podrškom do samostalnijeg života lica sa invaliditetom“ , realizovana je studijska posjeta Crvenom križu Darda. Projekat čija realizacija traje 12 mjeseci podržan je kroz program „Podržani=Osnaženi“ (FSTP – For Support To emPowerment) koji realizuje Fond za aktivno građanstvo – fAKT, u partnerstvu sa Zakladom za razvoj lokalne zajednice „Slagalica“ iz Hrvatske, uz finansijsku podršku Evropske unije i kofinansiranje Ministarstva javne uprave. Studijska posjeta je organizovana u periodu 4-7. decembar 2023. godine a predstavnici Crvenog krsta Cetinje su bili: Božidar P. Drecun – sekretar, Marina Huter – potpredsjednica, Nikoleta Mudreša – članica Upravnog odbora i Mirko Milošević – volonter. Tokom posjete, organizovane su sljedeće aktivnosti: sastanak sa gospodinom Ivanom Hodakom, ravnateljem Crvenog križa Darda; prezentacija projekata Crvenog Križa Darda u radu sa starijim osobama; prezentacija zakonodavnog okvira socijalne zaštite Hrvatske; posjeta Dnevnom boravku za starije osobe u Mecama; posjeta Crvenom križu Osijek;

Intenzivan rad na očuvanju kvalitetne i prepoznatljive slike koju Crveni krst ima u društvu je jedan od prioriteta u našem radu. Djelovanje organizacije je, u tom smislu, usmjereno na realizaciju niza aktivnosti, osmišljenih da se unaprijedi vidljivost rada Crvenog krsta putem medija i društvenih mreža. Ciljna grupa sadržaja koji se objavljuju na nalogima

Crvenog krsta Cetinje na društvenim mrežama su mladi ljudi, te je i sam sadržaj objava prilagođen njima. Na najpopularnijoj mreži – instagramu, nalog Crvenog krsta Cetinje ima 3476 pratilaca koji su tokom godine mogli da proprate sve aktivnosti kroz 128 objava.

U cilju što adekvatnijeg informisanja javnosti, postavljen je novi sajt Crvenog krsta Cetinje ([www.infocrvenikrstct.me](http://www.infocrvenikrstct.me)) na kome su dostupne sve informacije o aktuelnim dešavanjima, akcijama koje se sprovode i multimedijalni sadržaji.

Djelovanje i rad Crvenog krsta, promovisani su i snimanjem dva mini filma. Kako bi što vjerodostojnije upoznali javnost sa aktivnostima koje se sprovode u okviru programa Brige o starijima, snimljen je video koji je ispratio posjetu staračkim domaćinstvima na seoskom području, izjave korisnika i volontera, aktivnosti u Klubu starijih kao i obilazak korisnika projekta „Pomoć u kući“. Drugi video dokumentarnog karaktera, objavljen je povodom obilježavanja 29. novembra Dana Crvenog krsta Crne Gore i kroz prikaz starih fotografija i video materijala, prenosi priču o nastanku Crvenog krsta u Crnoj Gori i njegovom djelovanju tokom perioda od 148 godina.

Kao rezultat ostvarene interakcije i iskustva u radu sa ranjivim kategorijama proteklih mjeseci, u okviru projekta „Uključenost ranjivih kategorija u društveni život kao polazna tačka ostvarivanja njihovih prava i potencijala“ nastala je i brošura „Položaj odraslih lica s invaliditetom i starijih u Crnoj Gori“, autorke Jelene Šofranac, u kojoj su posebno naglašene preporuke za unapređenje sistema socijalne zaštite za pomenute kategorije lica. Promocija brošure, koja sažima preporuke o razvoju usluga i servisa namjenjene ranjivim društvenim kategorijama održana je 11. Jula uz poruku svih učesnika da izgradnja društva po mjeri svih životnih dobi i različitosti, mora otpočeti upravo onamo gdje je i najlakše identifikovati njihove probleme i potrebe – na lokalnom nivou.

Kako mediji imaju veliki uticaj na kreiranje javnog mnjenja, Crveni krst Cetinje nastoji da održava kontinuiranu saradnju sa njima. Mediji dobijaju pozive da proprate sve važnije aktivnosti, a dostavljaju im se i saopštenja o sprovedenim akcijama. Sekretar Crvenog krsta Cetinje je prilikom gostovanja na „TV E“ 23. maja, govorio o početku rada Crvenog krsta na Cetinju davne 1875. godine i razvoju organizacije tokom 148 godina trajanja.

Aktivnosti Crvenog krsta Prijestonice u 2023. godini, medijski su praćene brojnim prilozima a pokazatelj da djelovanje naše organizacije izaziva veliku pažnju javnosti su i podaci o broju posjeta našoj web stranici kao i pozitivan feedback koji dobijamo na društvenim mrežama.

# Organizacija Crvenog krsta Prijestonice - Izvještaj o radu za 2023. godinu


**RAH** NAJNOVIJE NASLOVNA VIJESTI WEBTV SPORT FIKS PODGORICOM CRNA GORA SRBIJA GLOB

POLITIKA EKONOMIJA HRONIKA **DRUŠTVO** PENZIONERI TEHNOLOGIJE STAV FELJTON

**TV** **RADIO** PODGORICA POLITIKA EKONOMIJA DRUŠTVO KOLUMNJE REGION ZABAVA

Otkov  
Vrijeme za velike radove - da kućni radovi budu manji  
trošak iskoristi akcijske cijene

**Čas istorije u Crvenom krstu Cetinje**  
9. MAJ 2023 11:58




NAJNOVIJE

Foto: CKKT  
Obilježavajući nedjelju Crvenog krsta, među brojnim aktivnostima koje imaju organizacije, razreda Osnovne

09/09/2023 u 15:28 h


**Crveni krst Cetinje organizovao je okupljanje djece i mladih: Prva pomoć na prvom mjestu**  
U saradnji sa Crvenim krstom Crne Gore organizovan je Kviz znanja iz... koji osvoji vrijedne nagrade




NAJNOVIJE

Foto: CKKT  
Obilježavajući nedjelju Crvenog krsta, među brojnim aktivnostima koje imaju organizacije, razreda Osnovne

**Crvenom krstu Cetinje: Još snažnija podrška za starije sugrađane**  
Otkrivena društva je da starijim osobama omogućiti dobrostanovni život kroz zapošljavanje i aktivnosti. Naši poduzetnici omogućuju zdravlje starijih ljudi, njihovu aktivnu ulogu u društvu i sprečavanje svih vidova diskriminacije starijih




**Crveni krst Cetinje: Poziv za druženje u Klubu za starija lica**  
By RTV Cetinje - January 10, 2024




Preporučeno

- Na granicom p zaplijeno pre marihuane, uha February 5, 2024
- Nastavlja se sar seoskih puteva Prijestonice February 5, 2024
- Novi uspjesi cet February 5, 2024
- Prosvjetari poki sred Aenciom

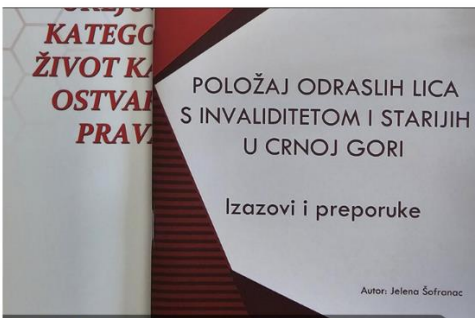
**Volonteri Crvenog krsta Cetinje posjetili svoje sugrađane u JU Dom starih „Podgorica“**  
Cetinjane koji borave u Domu posebno je obradovala posjeta njihovih




**Vujović izabrana za predsjednicu Društva dobrovoljnih davalaca krvi "Dušan Abramović"**  
Na juče održanoj sjednici Upravnog odbora Crvenog krsta Cetinje, za predsjednicu Društva dobrovoljnih davalaca krvi "Dušan Abramović" izabrana je profesorica Matilija Vujović - dugogodišnja dobro davaljka krvi i osoba koja kroz svoju profesiju svakodnevno podstiče mlade na volontizam i društvenu odgovornost.



**POLOŽAJ ODRASLIH LICA S INVALIDITETOM I STARIJIH U CRNOJ GORI**  
Izazovi i preporuke  
Autor: Jelena Šofranac



**Crveni krst Cetinje: Društvo po mjeri svih životnih dobi i različitosti**  
Više od 100 starijih lica i lica sa invaliditetom bilo je uključeno u brojne aktivnosti koje su podrazumijevale druženje, volontiranje i sticanje novih znanja i vještina



Crveni krst Cetinje. Foto: Crveni krst Cetinje

M MINA 15.07.2023. 14:10h

Crveni krst Cetinje je tokom prethodnih osam mjeseci značajno unaprijedio aktivnosti namijenjene starijim i osobama sa invaliditetom u Prijestonici, saopšteno je iz te organizacije.

20

# Početna / NOVIŠTI / Cetinje: Još snažnija podrška za starije sugrađane

## Cetinje: Još snažnija podrška za starije sugrađane

Admin • 1. Oktobra 2023.



Portal Analitika / Društvo / Vujović izabrana za predsjednicu Društva dobrovoljnih davalaca krvi "Dušan Abramović"

## Vujović izabrana za predsjednicu Društva dobrovoljnih davalaca krvi "Dušan Abramović"

Na sjednici Upravnog odbora Crvenog krsta Cetinje, koje je održana juče, za predsjednicu Društva dobrovoljnih davalaca krvi "Dušan Abramović" izabrana je profesorica Natalija Vujović - dugogodišnja dobrovoljna davateljka krvi i osoba koja kroz svoju profesiju svakodnevno podstiče mlade na volonterizam i društvenu odgovornost.

## Crveni krst Cetinje unaprijedio aktivnosti namijenjene starijim osobama i OSI

"Više od 100 starijih osoba i osoba sa invaliditetom bilo je uključeno u brojne aktivnosti koje su podrazumijevale druženje, voloniranje i sticanje novih znanja i vještina", kaže se u saopštenju

Aktuelno | 15.07.2023-15:31



### Najnovije

**SPORT**  
Crnogorska reprezentacija takmičara u Tbilisiju

**POSLOVA**  
Procjena napretka prema principima javne uprave u C

**SVIJET**  
Moskovski sud izdao nalog z hapšenje pisca Borisa Akunja Optužen za pozivanje na "terorizam"...

**SPORT**  
Novak Đoković i Rafael Nadal oktobru igraju egzibicioni t

Objavljeno: 01.10.2023. 10:04

**P**ovodom Međunarodnog dana starijih osoba, koji se obilježava 1. oktobra, Prijestonica Cetinje i Crveni krst Cetinje upriličili su juče simbolično okupljanje za starije sugrađane – korisnike nekog od servisa podrške koji se realizuju uz finansijsku podršku gradske uprave", saopšteno je iz CK Cetinje.

Druženje i ručak u prostorijama Crvenog krsta Cetinje, korisnici programa „Pomoć u kući“, Kluba za starija lica i Dnevnog boravka za starije, iskoristili su da upoznaju gradonačelnika Nikolu Đuraškovića sa izazovima i problemima „trećeg doba“.

Gradonačelnik Đurašković čestitajući Međunarodni dan starijih osoba, prenio je prisutnima opredjeljenje gradske uprave da unapređuje socijalnu inkluziju i promovise aktivniju ulogu starijih lica u lokalnoj zajednici kroz razvijanje postojećih i uspostavljanje novih servisa podrške.

Kako navode, druženje i ručak u prostorijama Crvenog krsta Cetinje, korisnici programa „Pomoć u kući“, Kluba za starija lica i Dnevnog boravka za starije, iskoristili su da upoznaju gradonačelnika Nikolu Đuraškovića sa izazovima i problemima „trećeg doba“.

Gradonačelnik Đurašković čestitajući Međunarodni dan starijih osoba, prenio je prisutnima opredjeljenje gradske uprave da unapređuje socijalnu inkluziju i promovise aktivniju ulogu starijih lica u lokalnoj zajednici kroz razvijanje postojećih i uspostavljanje novih servisa podrške.



## Priestonica Cetinje donirala namjensko vozilo Crvenom krstu

Društvo | 31.05.2023. | 12:13 | 12:13

